|  |  |
| --- | --- |
| D:\Downloads\меню.jpg |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 42 | Сыр порционно | 15 | 3,48 | 4,43 | - | 54,6 |
|  |  | **Итого** | **12,13** | **16,00** | **50,34** | **479,00** |
| **6 день Понедельник** | | | | | | |
| 390 | Каша манная молочная жидка | 200 | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 158,64 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | - | 14 | 28 |
| ПР | Хлеб | 30 | 2,7 | 0,3 | 17,4 | 94 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | - | 8,20 | 0,10 | 75 |
|  | Яблоко | 185 | 0,70 | 0,70 | 17,15 | 82,25 |
|  |  | **Итого** | **12,00** | **15,30** | **60,00** | **470,00** |
| **7 день Вторник** | | | | | | |
| ПР | Овощи свежие в нарезке (огурец) порционно | 80 | 0,21 | 0,03 | 0,21 | 3,30 |
| 608 | Котлеты (мясо или птица) | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 |
| 694 | Картофельное пюре | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 |
| 868 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,04 | - | 24,76 | 94,2 |
| ПР | Хлеб | 30 | 2,7 | 0,3 | 17,4 | 94 |
|  |  | **Итого** | **16,00** | **14,37** | **60,00** | **511,75** |
| **8 день Среда** | | | | | | |
| 463 | Сырники творожно - морковные с соусом молочным | 200/15 | 13,2 | 8,0 | 24,6 | 294,0 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | - | 14 | 28 |
| ПР | Хлеб | 30 | 2,7 | 0,3 | 17,4 | 94 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | - | 8,20 | 0,10 | 75 |
|  |  | **Итого** | **16,00** | **16,00** | **56,10** | **491,00** |
| **9 день Четверг** | | | | | | |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 |
| 943 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,20 | - | 14 | 28 |
| ПР | Хлеб | 30 | 2,7 | 0,3 | 17,4 | 94 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | - | 8,20 | 0,10 | 75 |
| 42 | Сыр порционно | 15 | 3,48 | 4,43 | - | 54,6 |
|  |  | **Итого** | **12,13** | **16,00** | **50,34** | **496,80** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **10 день Пятница** | | | | | | |
| ПР | Овощи свежие в нарезке (помидор) порционно | 80 | 0,21 | 0,03 | 0,21 | 3,30 |
| 286 | Тефтели (мясо или птица) | 80 | 11,78 | 12,91 | 14,90 | 223 |
| 679 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 |
|  | Сок фруктовый | 200 | - | - | 7,64 | 43 |
| ПР | Хлеб | 30 | 2,7 | 0,3 | 17,4 | 94 |
|  |  | **Итого** | **16,00** | **16,00** | **60,00** | **587,00** |